

PASIENTINFORMASJON HYSTEROSKOPI

HVA BETYR "HYSTEROSKOPI"?

- Hysteroskopi betyr å undersøke livmorhulen med hjelp av optisk utstyr (kikkeshullsundersøkelse gjennom skjeden/livmorhalsen)

UNDERSØKELSEN UTFØRES OFTEST PGA:

- Blødningsforstyrrelser
- Muskelknuter
- Underlivssvulst
- Ufrivillig barnløshet
- Hyppige aborter

INNGREPET GÅR UT PÅ:

- Å få oversikt over livmorslimhinnen
- Å ta prøver fra livmorslimhinnen, evt av sykelige forandringer
- Etterpå utføres eventuelt en utskrapning

FØR INNGREPET:

- En krever forundersøkelser gjennomført av spesialist:
 - Gynekologisk undersøkelse
 - Innvendig ultralydundersøkelse (via skjeden) av livmor og eggstokk
- Inngrepet ønskes utført i tidlig menstruasjonsfase

OPERASJONSDAGEN:

- Du trenger ikke å være fastende
- Du får avslappende (Stesolid 5 mg) og smertelindrende (Voltaren 100 mg) medisin før inngrepet. Hvis du er allergisk overfor Globoid og Vival eller Xylocain (eller lignende stoffer), kan inngrepet vanligvis ikke utføres på poliklinikken
- Hysteroskopien gjøres enten i narkose eller i lokalbedøvelse som settes i livmorhalsen
- Inngrepet varer i 10-15 minutter

ETTER INNGREPET:

- Du hviler i ca ½ time. I den tiden vil undersøkende lege diskutere videre utrednings/behandlingsopplegg. Deretter kan du forlate sykehuset

ETTER HJEMKOMST:

- Unngå karbad (du kan dusje), tampongbruk (bruk bind) og samleie (i ca 2 uker)
- Ingen andre restriksjoner
- Avtagende blødning/mørk utflod i ca 10 dager
- Kontakt lege dersom du får:
 - **Feber over 38,0 grader**
 - **Smertes**
 - **Kraftig blødning**

Dersom du kontakter lege: ring enten din faste lege, legevakslege eller vakthavende lege på **Kvinneklinikken Sykehus Kalnes**.

- Dersom det er sendt material til mikroskopisk undersøkelse, foreligger svar etter ca 2 uker. Du blir kontaktet direkte fra sykehuset dersom svaret tilsier videre undersøkelse eller behandling. Din egen lege får uansett kopi av svaret.

SYKEMELDING:

- Vanligvis holder det med egenmelding i 1-3 dager

KONTROLL:

- Avtales evt. med undersøkende lege